

Teknik Analiz

18 Mayıs 2026

	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
BIST100	14.260	14.200	14.150	14.570	14.620	14.700
X30YVADE	16.650	16.500	16.400	16.900	17.000	17.100
EUR/USD	1.1590	1.1570	1.1550	1.1640	1.1670	1.1700
GBP/USD	1.3290	1.3270	1.3250	1.3340	1.3360	1.3390
XAUUSD	4.510	4.480	4.450	4.570	4.600	4.630
GLDGR	6.620	6.590	6.560	6.680	6.720	6.750
XAGUSD	74.70	74.40	74.00	75.40	75.70	76.00
XAGTRY	3390	3360	3340	3450	3470	3500
XPTUSD	1950	1930	1910	1990	2000	2020
XPTTRYGR	2860	2840	2820	2910	2930	2950

ING Yatırım
Ekonomik Araştırmalar
ve Piyasa Stratejileri
Direktörlüğü

Tel: 0212 367 70 00
masb@ingyatirim.com.tr

BIST100

BIST-100 endeksi teknik olarak incelediğimizde, 34 günlük ağırlıklı hareketli ortalamasının tekabül ettiği 14.438 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Teknik olarak bakıldığında, endeks fiyatlama davranışlarında bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 14.260-14.200 ve 14.150 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 14.570-14.620 ve 14.700 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.



X30YVADE

Haziran ayı endeks vadeli işlem sözleşmesini, teknik olarak incelediğimizde, 50 günlük üssel hareketli ortalamasının tekabül ettiği 16.810 seviyesi psikolojik bir eşik olarak takip edilebilir.

Bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 16.650-16.500 ve 16.400 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası, bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 16.900-17.000 ve 17.100 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.



EUR/USD



GBP/USD



XAUUSD



GLDGR



XAGUSD



XAGTRY



XPTUSD



XPTRYGR



*Grafik ve veriler için kaynak: Matriks



“Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir gösterge değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz.”

